

Organizm wysyła nam sygnały ostrzegawcze w przypadku większości chorób

Nie lekceważ objawów!

W większości stanów chorobowych wyróżnić można zazwyczaj objawy zwiastujące ich powstanie, rozwój, a także nasilenie. Mimo że wiele z nich nie występuje wyłącznie tylko w jednej, określonej chorobie, to jednak są one bardzo pomocne przy podejrzeniu i rozpoznawaniu określonych chorób. W przypadku jednych chorób objawy mają znaczenie wiodące, jasno i bezpośrednio sugerujące stopień zagrożenia. Ich wystąpienie może łączyć się z niebezpieczeństwem utraty życia, na przykład utrata przytomności, sinica, duszność, drgawki, ból w okolicy serca, czy w ogóle w klatce piersiowej. W innych chorobach dany objaw sugeruje prawdopodobieństwo stanu chorobowego.

Znajomość znaczenia objawów chorobowych jest kluczem do prawidłowej oceny zagrożenia, do podjęcia właściwych działań w domu lub — do szybkiego wezwania pomocy lekarskiej albo pilnego przewiezienia chorego do szpitala.

Bóle w klatce piersiowej

Bóle w klatce piersiowej są istotnym elementem diagnostycznym choroby wieńcowej i zawału mięśnia serca.

Świadomość znaczenia objawów bólu w okolicy przedsercowej, zarówno wśród lekarzy, jak i w społeczeństwie, jest dość duża i dotychczas wynikała z powszechnie docenianego i znanego faktu wysokiej śmiertelności z powodu zawału mięśnia serca. Obecnie znaczenie szybkiej diagnostyki i rozpoznania zawału serca jest znacznie większe niż w latach wcześniejszych i wiąże się z tym, że skuteczność leczenia zawału wzrasta wraz z szybkością udzielenia pomocy medycznej.

Kilka lat temu do leczenia wprowadzono leki rozpuszczające zakrzep w naczyniu wieńcowym, zaś od kilku lat coraz powszechniej wdraża się leczenie przy zastosowaniu koronaroplastyki, zwykle ze wszczepieniem stenu do tętnicy wiodącej do zawału.

Te dwie metody skutecznie udrażniają naczynia wieńcowe, ale by uzyskać najlepsze

wyniki, powinny być stosowane jak najszybciej po wystąpieniu objawów. Wykazano, że leczenie zastosowane w ciągu pierwszych 2-3 godzin jest znacznie skuteczniejsze od wdrożonego w godzinach następnym.

objawy:

■ ból w klatce piersiowej, który trwa powyżej 15 min. powinien zawsze skłaniać do wdrożenia postępowania leczniczego

■ typowy ból zawałowy, to ból rozpierający, gniotący lub piekący zwykle o dużym nasileniu i często połączony z uczuciem lęku.

■ bólowi towarzyszyć mogą objawy ze strony układu wegetatywnego, takie jak: poty, bledność skóry, uczucie kołatania, nierówne bicie serca, osłabienie. Ból ten zwykle nie ustępuje po przyjęciu nitrogliceryny. Chorzy, którzy leczą się z powodu choroby wieńcowej powinni przyjąć, podobnie jak osoby wcześniej nie leczone, 150-300 mg aspiryny. Lek ten powinien być rozgryziony i w tej formie znajdować się aż do rozpuszczenia w jamie ustnej.

Opisany charakter bólu powinien skłaniać chorego do jak najszybszego wezwania karetki

pogotowia (tel. 999), która przetransportuje chorego do szpitala. Skuteczność leczenia zawału serca daje bowiem najlepsze efekty w pierwszych godzinach.

Z analizy wynika, że główną przyczyną opóźnienia pomocy jest lekceważenie dolegliwości przez chorych. Dotyczy to głównie pacjentów z małych miejscowości.

Spadek wagi ciała

Jedni stosują różnego rodzaju diety, aby zrzucić zbędne kilogramy i mieć lepsze samopoczucie, inni tracą na wadze z przyczyn chorobowych.

przyczyny:

■ dolegliwości przewodu pokarmowego (nudności, wymioty) mogą ograniczać przyjmowanie pokarmów. Ponadto biegunka powoduje szybsze wydalanie tego, co zjemy. Organizm nie wychwytuje potrzebnych składników odżywczych

■ zdarza się, że spożywamy posiłki regularnie i nagle tracimy sporo na wadze. Nie przynosi rezultatów jedzenie więcej i bardziej kalorycznie. Może to być utajona lub jawna nadczynność tarczycy, z innymi jeszcze objawami: wzmożone pocenie, zaburzenia pracy serca

■ anoreksja (jadłowstręt) występuje u młodych kobiet z zaburzeniami przystosowania się do środowiska, często z objawami psychoneurotycznymi lub psychozy

objawy:

— stopniowo zmniejszamy przyjmowanie pokarmów, czasem ograniczając je tylko do kilku wybranych i spożywanych w niewielkich ilościach

— odmawiamy przyjmowania jedzenia, lub też reagujemy wymiotami na próby karmienia, ograniczając się do picia płynów

— zanik miesiączki, osłabienie, mogą

dołączyć się dolegliwości związane z układem krążenia

■ pewną odmianą psychicznie uwarunkowanych zaburzeń łaknienia jest bulimia (wilczy głód). Dotyczy także młodych kobiet, które po okresie niepożamowanego jedzenia, trwającego niekiedy kilka godzin, prowokują wymioty. Objawom towarzyszy nasilona depresja. Brutalne wywoływanie wymiotów może spowodować krwawienie z przełyku, czasem nawet jego pęknięcie

Jeżeli w ciągu miesiąca waga ciała spada drastycznie o kilkanaście kilogramów jest to sygnał, że dzieje się coś niedobrego, nawet wtedy, gdy jest to cel zamierzony. Konieczna będzie pomoc trzech specjalistów: endokrynologa, psychiatry i internisty.

Krwotok z przewodu pokarmowego

■ najczęstszą przyczyną krwawienia z górnego odcinka przewodu pokarmowego jest krew wrzód żołądka i dwunastnicy lub żyłki przełyku

objawy:

— fusowate (przypominające kawę) lub świeżą krew wymioty

— czarny jak smoła stolec

— krwawienie jest bezbolesne, ale przy intensywności schorzenia mogą pojawić się nagle zasłabnięcia, omdlenia, nawet utrata przytomności przy dużym krwawieniu

■ najczęściej krwawienie z dolnego odcinka przewodu pokarmowego powodują żyłki odbytu, ale także przyczyną może być nowotwór

objawy:

— krew zmieszana ze stolcem

Konieczne trzeba zdiagnozować źródło krwawienia, aby potwierdzić lub zaprzeczyć nowotwór.

REKLAMA



MIEJSKI SZPITAL ZESPOŁONY W OLSZTYNIE

ODDZIAŁ LECZENIA OTYŁOŚCI I INNYCH ZABURZEŃ ODŻYWIANIA

Zapraszamy do korzystania z usług Oddziału Leczenia Otyłości:

- noclegi w pokojach jedno- lub dwuosobowych,
- wyżywienie, dieta-5 posiłków dziennie (1000 kcal),
- opieka lekarza diabetologa i endokrynologa (badanie wstępne, kontrolne i końcowe),
- opieka pielęgniarska,
- spotkania indywidualne i grupowe z psychologiem,
- wykłady oraz indywidualne porady dietetyka,
- masaż wodny (6 razy),
- masaż suchy (6 razy),
- sauna (bez ograniczeń),
- siłownia z instruktorem,
- pełny program ćwiczeń na sali gimnastycznej oraz w terenie,
- zabiegi fizjoterapeutyczne,
- fitness / pilates • biblioteka

Atrakcyjny kredyt dla kuracjuszy

Promocyjny koszt leczenia 1000 zł dla turnusów:

Zapraszamy na turnusy 26.03-7.04.2006 oraz 23.04-5.05.2006

Dowiedz się więcej: tel. (0-89) 532-63-40

Jedynym przeciwwskazaniem do hospitalizacji na oddziale leczenia otyłości jest niewydolność krążenia III i IV stopnia według Nyha.

Informacje na temat pobytu:

• pobyt rozpoczyna się w niedzielę od godz. 12.00 (przewidywany obiad) i trwa 13 dni • koniec turnusu w piątek • na kurację należy zabrać strój gimnastyczny, strój kąpielowy, czepek, szlafrok, ręcznik kąpielowy, klapki, dres, obuwie

Warunki rezerwacji: Warunkiem uczestnictwa w kuracji jest wpłata zaliczki w wysokości 500,00 zł na konto NORDEA BANK POLSKA S.A. oddział w Olsztynie, nr konta: 36 1440 1228 0000 0000 0189 0767. Resztę kwoty należy wpłacić najpóźniej w dniu rozpoczęcia turnusu (w oddziale). Koszt pobytu wynosi 1350,00 zł.

Przy rezygnacji na minimum 1 miesiąc przed rozpoczęciem turnusu zwrot 100% wpłaconej zaliczki, poniżej 1 miesiąca 50%. W przypadku skrócenia pobytu z przyczyn niezależnych od szpitala wniesiona opłata nie podlega zwrotowi.

sportowe na zewnątrz i na salę gimnastyczną, kurtkę przeciwdeszczową, • należy także wziąć ze sobą, na czas pobytu w oddziale, dokumentację medyczną oraz dotychczas przyjmowane leki.

DANE TELEADRESOWE:

MIEJSKI SZPITAL ZESPOŁONY, 10-045 Olsztyn, ul. Niepodległości 44
ODDZIAŁ LECZENIA OTYŁOŚCI I INNYCH ZABURZEŃ ODŻYWIANIA

al. Wojska Polskiego 30, 10-229 Olsztyn, tel. (0-89) 532-63-40, 532-62-63, tel. 532-61-61, fax (0-89) 527-57-69

e-mail: adam@szpital.olsztyn.pl, www.olo.szpital.olsztyn.pl

SZPITAL
POSIADA:

Międzynarodowy
Certyfikat Jakości ISO 9001: 2000



krajowy certyfikat
„Akredytacja Szpitala”

